

Ukeplan 7.trinn

Uke 9

Informasjon til foresatte:

Vi har mye fokus på ro og orden i klasserommet i tiden fremover. Det er fokus på gode arbeidsøker og samarbeid. Det er viktig å finne fokus i timene, og på å nå ukens mål. Vi jobber også mye med språk og klassemiljø. For at vi skal få det godt i klassen er det viktig at vi snakker fint til hverandre, og med fine ord som er med på å bygge opp hver enkelt. Det er tydelige konsekvenser ved dårlig språkbruk, og det vil bli fulgt tett opp i tiden fremover.

SKIDAG PÅ SANDRIP:

Onsdag 25.februar skal vi til Sandrip skisenter. Vi går på ski og blir her hele dagen. Ta med ski eller lån utstyr i BUA hvis du har mulighet til det. Vi kler oss godt. Ta gjerne med grillmat. Jeg lager til et bål for klassen på Sandrip.

Plan for overføring av elever til Grim skole våren 2026:

Torsdag 19.mars kl.17:30-18:30: Foreldremøte for foresatte til nye åttendeklassinger på Grim skole.

Fredag 12.juni: klasselistene deles ut.

Mandag 15.juni: Barneskolene besøker Grim kl.11:20. Klassene møter kontaktlærer og de nye klassene sine.

NYTT:

- **LESEKORT:** Vi starter med **lesekort** igjen. Lesekortet sitter på innsiden av postmappen. Jeg merker at det er mange som må fortsette å lese mye fremover for å heve lesekompetansen. Dette er den viktigste grunnleggende ferdigheten, og det er utrolig viktig at barna leser høyt hjemme hver dag, i tillegg til bøker som de leser selv.
- **LEKSER:** Lekser som ikke har blitt gjort innen fredag, gjøres på skolen i første og andre friminutt. Hvis det fortsatt ikke har blitt gjort av ulike årsaker, så sendes leksene hjem i helgen og leveres til meg på mandag morgen.
- **POSTMAPPE:** Alle elevene skal ha en postmappe liggende i sekken. I postmappen skal det ligge ukeplan, lekser, leksebøker, lesekort og viktige

Ukeplan 7.trinn

papirer. Det er mange som glemmer postmappen, og mange glemmer å putte ting i postmappene sine. Denne våren blir det fokus på orden, og at vi øver på å holde orden i tingene våre.

- **ØVEORDDIKTAT:** Hver torsdag har vi øveorddiktat i norske ord og begreper: Alle skriver øveordet og hva det betyr.
- **SAMMENDRAG:** Sammedraget fra ukens leselekse presenteres i klassen hver torsdag.
- **GANGEPRØVER:** Hver fredag har vi gangeprøve i mattetimen. Gangetabellen er viktig og en forutsetning for å kunne forstå ulike regneoperasjoner.

FRILUFTSLÆRING:

Hver onsdag hele året skal klassen på tur eller drive med aktiviteter i skolens nærområde. Klassen vår har blitt med på et prosjekt i regi av Vill Vekst, og Universitetet i Agder, hvor det blir forsket på om natur- og erfaringsbaserte tiltak kan bidra til mestringsopplevelser, fellesskap, lærelyst og økt livskvalitet hos barn og unge som har behov for et utvidet klasserom uten pulter, vegger og tak. Planen er at vi "sprenger" klasserommets vegger! Alle elevene må ha utetøy og utesko i garderoben hele skoleåret.

UTSTYRSLISTE GARDEROBE:

- Vinterdress/vintertøy
- Høst og vårjakke
- Ullundertøy
- Støvler
- Utesko til høst og vår
- Ullsokker
- Lue
- Vanntett hansker og vanter til kalde/våte dager

CHROMEBOOKS:

Elevene kommer til å bruke mye Chromebook dette året. Det er viktig at elevene passer på at denne ligger tørt og beskyttet i sekken. Pass på at vannflasken er tett, eller eventuelt fyll vannflasken på skolen.

ANSATTE:

Hilsen Mia, Oktavia og Kristoffer

Ukeplan 7.trinn

Lekser uke 9		
Tirsdag	Felles leselekse: Les tekstene i heftet om puberteten . Les en-to sider høyt for mor eller far hver dag. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddikaten på torsdag. Matte: Gjør oppgavene på Campus, kap. 6.8 Engelsk:	Norske begreper: Kjønnsceller Indre kjønnsorganer Ytre kjønnsorganer Kjønnskjertler kjønnshormoner Østrogen Testosteron English rhyme:
Onsdag	Felles leselekse: Les tekstene i heftet om puberteten . Les en-to sider høyt for mor eller far hver dag. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddikaten på torsdag. Felles skrivelekse: Skriv videre på faktateksten om kroppen og puberteten. Presentasjon på torsdag. Matte: Gjør oppgavene på Campus, kap. 6.8	
Torsdag	Felles leselekse: Les tekstene i heftet om puberteten . Les en-to sider høyt for mor eller far hver dag. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddikaten på torsdag. Matte: Gjør oppgavene på Campus, kap. 6.8 Engelsk:	
Fredag	Felles leselekse: Les tekstene i heftet om puberteten . Les en-to sider høyt for mor eller far hver dag. Matte: Gjør oppgavene på Campus, kap. 6.8	

	Målene du skal nå i løpet av uke 9:
Norsk	Jeg kan skrive en faktatekst om hva som skjer i hodet og kroppen i puberteten.
Matte	Jeg kan finne svaret på regnestykket $\frac{1}{4} \times 5$ ved å hoppe 5 ganger på tallinjen. Jeg kan finne svaret på regnestykket $5 \cdot \frac{1}{4}$ ved å skrive det som $\frac{1}{4} + \frac{1}{4} + \frac{1}{4} + \frac{1}{4} + \frac{1}{4}$ og utføre addisjonen. Jeg kan skrive brøken $\frac{10}{4}$ som blandet tall.
Naturfag/ Samfunnsfag	Jeg kan skrive en faktatekst om hva som skjer i hodet og kroppen i puberteten.
Engelsk	

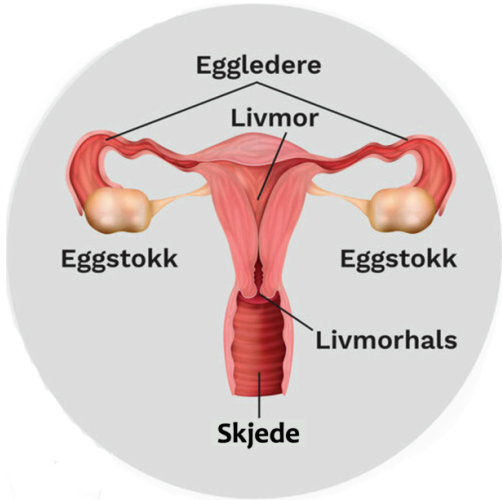
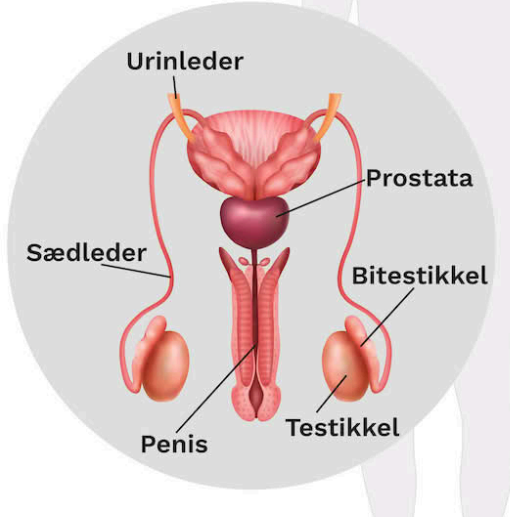
Ukeplan 7.trinn

TIMEPLAN våren 2026

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.30-09.00	LEK	KRØ (OKTAVIA) Mia-KL	SKIDAG PÅ SANDRIP	K&H 5,6, 7.trinn	LEK
09.00-10.00	NORSK				KRLE
10.00-10.15					
10.15-11.00	NORSK	NORSK/ BIBLIOTEK		KLASSENS TIME/ NORSK	MUSIKK
11.00-11.15	Spising	Spising	Spising	Spising	Spising
11.15-11.40	Storefri	Storefri	Storefri	Storefri	Storefri
11.40-12.25/ 11.40-13.10	MATEMATIKK 11.40-12.25	ENGELSK 11.40-13.10	SKIDAG PÅ SANDRIP 11.40-13.10	FYSAK SAMARBEIDSTID 11.40-12.20	MATEMATIKK 11.40-13.10
12.25-12.40	12.25-12.40			SAMFUNNSFAG 12.20-13.10	
12.40-13.40	MATEMATIKK 12.40-13.40	13.10-13.30	LEKSEHJELP OKTAVIA (30 min) 13:10-13:40	13.10-13.30	
13.40/ 13.30	LEKSEHJELP MIA (30 min) 13.40-14.10	MATEMATIKK 13.30-14.30		SAMFUNNSFAG 13.30-14.30	

Ukeplan 7.trinn

Bergrepsark

Begreper	Forklaring	Bilde
Kjønnsceller	Hannlige kjønnsceller og hunnlige kjønnsceller må møtes for at det skal vokse opp et nytt individ. Mannens kjønnsceller heter <u>sædceller</u> . Kvinnens kjønnsceller heter <u>eggceller</u> .	 The diagram shows the female reproductive system with labels: Eggledere (Fallopian tubes), Livmor (Uterus), Eggstokk (Ovary), Livmorhals (Cervix), and Skjede (Vagina). Mannlige kjønnsorganer  The diagram shows the male reproductive system with labels: Urinleder (Ureter), Prostata (Prostate), Sædleder (Vas deferens), Bitestikkel (Epididymis), Penis, and Testikkel (Testis).
Indre kjønnsorganer	De indre kjønnsorganene er de kjønnsorganene som vi ikke ser. Mannens indre kjønnsorganer er <u>testikler</u> , <u>sædleder</u> og <u>sædblære</u> . Kvinnens indre kjønnsorganer er <u>livmor</u> , <u>eggleder</u> og <u>eggstokk</u> .	
Ytre kjønnsorganer	Kjønnsorganene som vi ser, klasser vi ytre kjønnsorganer. Mannens ytre kjønnsorgan er <u>pung</u> og <u>penis</u> . Kvinnens ytre kjønnsorgan er <u>kjønnsleppene</u> , <u>klitoris</u> og <u>skjedeåpningen</u> .	
Kjønnskjertler	Kjønnskjertlene sitter i mannen og kvinnens kjønnsorganer. Mannenes kjønnskjertel sitter i testiklene. Kvinnens kjønnskjertel sitter i eggstokkene. Kjønnskjertlene produserer <u>kjønnehormoner</u> og <u>kjønnsceller</u> .	
Kjønnehormoner	Kjønnskjertlene produserer kjønnehormoner. Gutter produserer kjønnehormonet <u>testosteron</u> . Kvinner produserer kjønnehormonet <u>østrogen</u> . Kjønnehormonene påvirker hvordan vi utvikler oss i puberteten.	
Østrogen	Jentekroppen produserer kjønnehormonet <u>østrogen</u> .	
Testosteron	Guttekroppen produserer kjønnehormonet <u>testosteron</u> .	